



Nurses Working Group



NATIONAL HEMOPHILIA FOUNDATION
for all bleeding disorders

به نام خدا

کارگاه آموزشی پیشگیری از معلولیت
در کودکان هموفیلی زیر ۱۰ سال



سیستم انعقاد خون

- عروق خونی
- پلاکتها
- فاکتورهای انعقادی
- سیستم حل کننده لخته

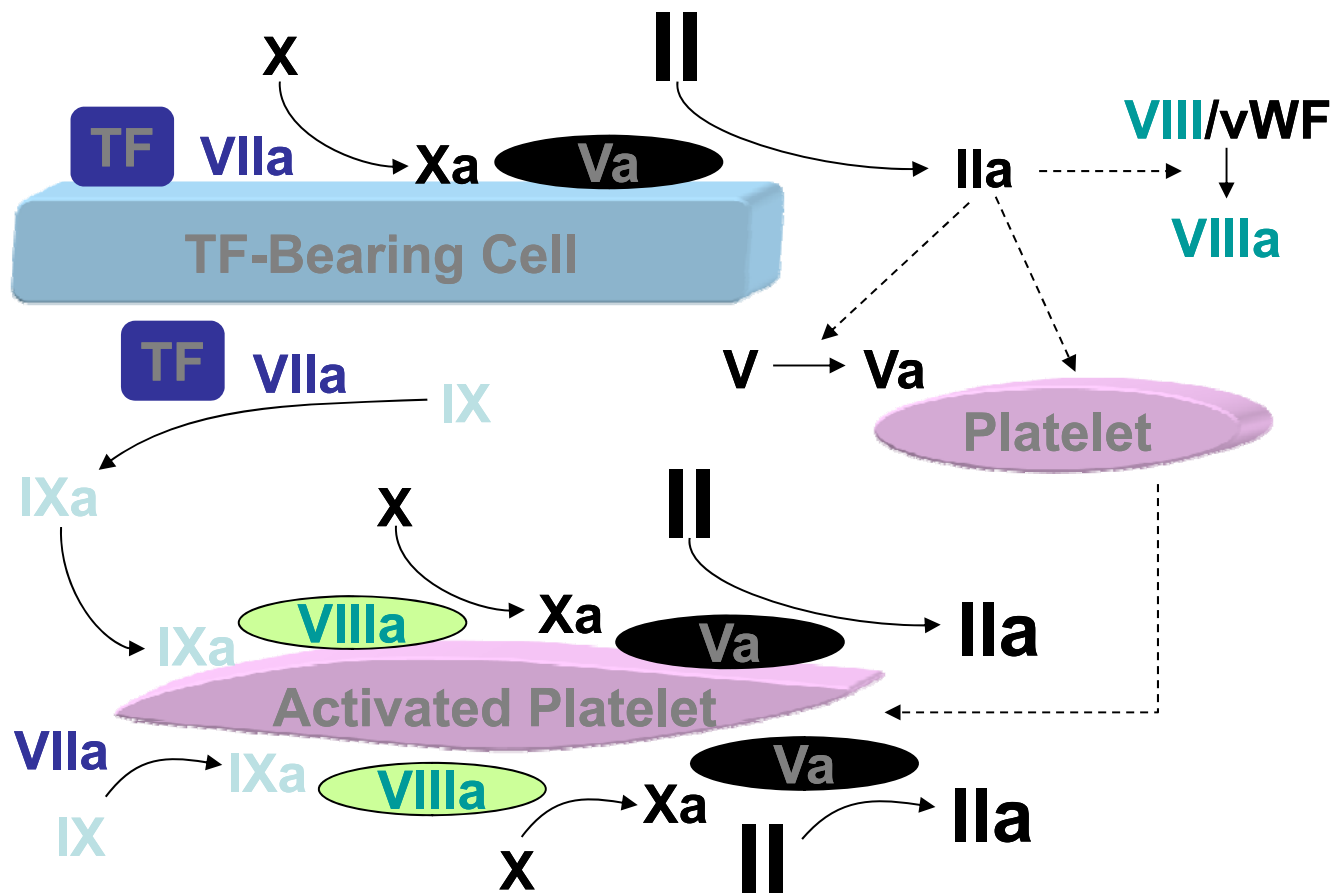


چگونه خونریزی متوقف می شود

- انقباض رگها
- تشکیل بست پلاکتی
- فعال شدن فاکتورهای انعقادی و تشکیل لخته



سیستم انعقاد طبیعی





هموفیلی چیست؟

- یک بیماری خونریزی دهنده ارثی وابسته به جنس
- در اثر کمبود فاکتور انعقادی ۸ (نوع A) و فاکتور ۹ (نوع B)
- بیماری در مردان دیده می شود و زنان ناقل بیماری هستند.
- ۳۰٪ موارد بدون سابقه خانوادگی بروز می کند.



درجات شدت هموفیلی

- سطح طبیعی فاکتور انعقادی بین ۱۵۰-۵۰٪
- هموفیلی خفیف بین ۵۰-۵٪
- هموفیلی متوسط بین ۵-۱٪
- هموفیلی شدید کمتر از ۱٪



انواع خونریزی

- خونریزی مفصلی (همارتروز)
- خونریزی عضلانی
- خونریزی بافت نرم ومخاطی
- خونریزیهای تهدید کننده
- سایر خونریزیها



علائم خونریزیهای مفصلی

- احساس مورمور در مفصل قبل از خونریزی
- درد
- گرمی
- تورم
- محدودیت حرکت در مفصل یا حالت غیرطبیعی



اقدامات لازم در خونریزیها

- استراحت وعدم استفاده ازعضو آسیب دیده
- گذاشتن کیسه یخ غیرمستقیم ومتناوب
- باندکشی ازپایین عضوبه سمت بالا
- بالاترقراردادن عضوخونریزی کرده
- تزریق فاکتورانعقادی طبق دستوروثبت دقیق آن
- درصورت ادامه خونریزی تا ۲۴ ساعت مراجعه به مرکزهموفیلی

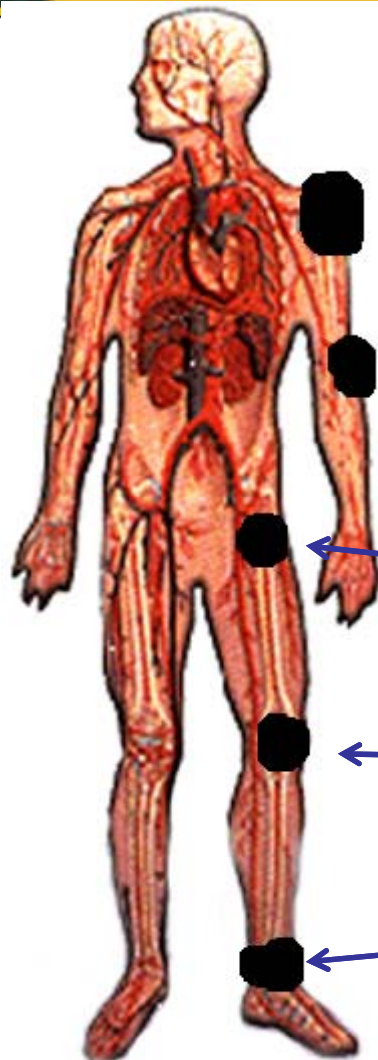


Nurses Working Group



NATIONAL HEMOPHILIA FOUNDATION
for all bleeding disorders

شایعترین مفاصل از نظر خونریزی



» شانه

» آرنج

» لگن

» زانو

» مچ پا



اقدامات لازم در خونریزیهای مخاطی

- حفظ آرامش خود و پرت کردن حواس کودک
- حالت نشسته و سر کمی خم شده به جلو
- تزریق فاکتور یا استفاده از ترانس آمین طبق دستور مرکز هموفیلی
- ۱۰ دقیقه پس از تزریق بادوانگشت انتهای تیغه استخوان بینی
رافشار دهید
- گذاشتن پارچه خنک پشت گردن
- اگر خونریزی در اثر ضربه ایجاد شده یا تکرار می شود مراجعه به مرکز
هموفیلی



خونریزیهای تهدیدکننده و خطرناک

۱. خونریزی ناحیه سروگردن:

سردرد، تهوع و استفراغ، خواب آلودگی، دید غیرعادی و اختلال در تعادل

- ☐ تزریق فاکتور انعقادی و مراجعه سریع به مرکز درمانی
- ☐ عدم استفاده از مسکن



خونریزیهای تهدیدکننده و خطرناک

۲. خونریزی ناحیه قفسه سینه:

درد قفسه سینه، مشکلات تنفسی، سرفه همراه با خون

۳. خونریزی شکمی:

درد و حساسیت ناحیه شکمی، تهوع و استفراغ، وجود خون در ادرار و مدفوع

۴. خونریزی عضله ایلئوپسواس:

درد شکم و پشت، بی حسی و سوزش در قسمت کشاله ران، کاهش دامنه حرکتی



عوارض خونریزی

- تغییر شکل مفصل
- آرتروپاتی و تخریب مفصل
- درد مزمن
- تحلیل رفتن عضله
- تحت فشار قرار گرفتن عضله
- تخریب عصبی و نهایتاً معلولیت



فاکتور ۸ انعقادی

- دوز مصرفی بستگی به نوع خونریزی، شدت بیماری و وزن بدن دارد که توسط پزشک تعیین می شود
- نیمه عمر دارو ۸-۱۲ ساعت
- هر واحد تزریق شده سطح سرمی فاکتور ۸ را ۲۱٪ بالایی برد.

فاکتور ۹ انعقادی

- نیمه عمر دارو ۱۲-۲۴ ساعت.
- هر واحد تزریق شده سطح سرمی فاکتور ۹ را ۱۱٪ بالایی برد



تزریقات پیشگیری

- تزریقات طبق برنامه ۲-۳ بار در هفته به منظور پیشگیری از خونریزی برای نگه داشتن ۲-۳٪ سطح فاکتور انعقادی در خون

لازم بذکر است بارشدد کودک وتغییر وزن، دوز مورد نیاز اوبه فاکتور تغییر می کند بنابراین باید هر ۶ ماه یا ۱ سال دستور درمانی بامشورت پزشک مرکز هموفیلی بازبینی گردد.



نقش ورزش و فعالیت

- حفظ دامنه ی حرکتی طبیعی درمفاصل
- تقویت عضلات
- کاهش میزان خونریزیها
- بهبود وضعیت روحی-روانی و انگیزه در کودکان



اصول اساسی برای فعالیتهای ورزشی

- تعیین ورزش مناسب بانیا و وضعیت کودک توسط پزشک و فیزیوتراپ
- عدو وجود خونریزی هنگام ورزش
- کفش ورزشی مناسب و لباس راحت
- وسایل ایمنی مانند کلاه، زانو بند و...
- تمرینات ورزشی به آرامی و مداوم (حداقل ۳ بار در هفته به مدت ۲۰ دقیقه
- بررسی در صورت وجود درد هنگام ورزش
- ورزشهای سبک و هوازی مانند شنا، پیاده روی، دوچرخه و نرمشهای مفاصل که توسط فیزیوتراپ گفته می شود مناسب است
- مشورت با پزشک در مورد لزوم و میزان تزریق فاکتور قبل از تمرینات ورزشی



Nurses Working Group



NATIONAL HEMOPHILIA FOUNDATION
for all bleeding disorders

کودکان هموفیل بدون معلولیت بایپزشگری



باتشکر از تو
جه شما

تنها گوشه چشمی از نگاه خداوند برای
خوشبختی کافیهست
به نگاه اومی سپارمتان