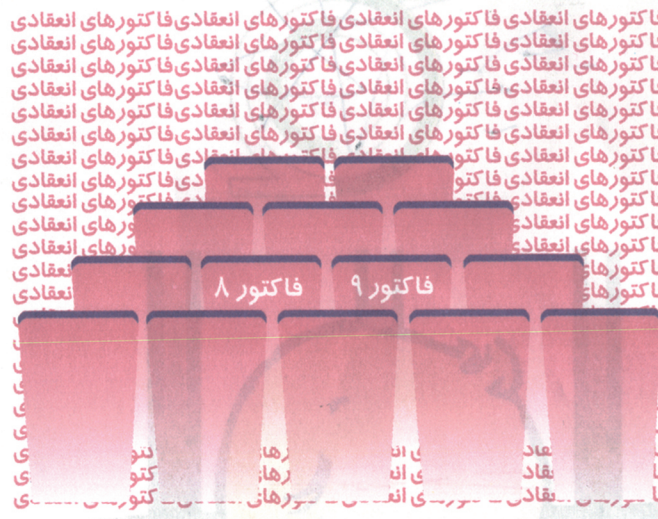


## هموفیلی چیست؟



## مراقبت‌های عمومی



والدین باید نسبت به کودک هموفیل خود رفتاری عادی داشته باشند و با حفظ اعتدال صدمه ای به اخلاق او نزنند. اگر شما واقع بین باشید و با خونسردی و دلگرمی با کودک‌تان برخورد کنید، او با روحیه ای مثبت بزرگ می شود و می آموزد که محدودیتهای بیماریش را قبول کند.

توجه داشته باشید لازم است، وقتی کودک دچار خونریزی شد، هر چه سریعتر او را به درمانگاه هموفیلی ببرید تا به موقع فاکتورهای لازم رادریافت کند، زیرا این عمل باعث قطع سریعتر خونریزی می شود. کودک هموفیل هنگام خونریزی احتیاج به بستری شدن ندارد، ولی بهتر است فعالیت‌هایش را برای چند روز متوقف کند.

چنانچه گرایشهای خونریزی در زمان تولد شناسایی شود، نباید شیرخوار را ختنه نمود.

ناخنهای شیرخوار را باید کوتاه نگاه داشت چون هر گونه خراش می تواند سبب خونریزی شود.

استفاده از سنجاق کهنه باید خیلی با احتیاط باشد.

چون آسپرین زمان خونریزی را، حتی در افراد سالم طولانی تر می کند، اجتناب از دادن آسپرین و داروهای حاوی آسپرین به کودک هموفیل بسیار حائز اهمیت است. در صورت لزوم، به جای آسپرین از استامینوفن به عنوان تب بر و مسکن استفاده نمایید.

یکی از وظایف شما در مقام والدین کودک هموفیل، ایجاد محیط امن و بدون خطر برای کودک به خصوص در سال اول زندگی است.

همزمان با افزایش تحرک، باید اسباب بازیهای نرم و فاقد لبه ی تیز در اختیار کودک‌تان بگذارید.

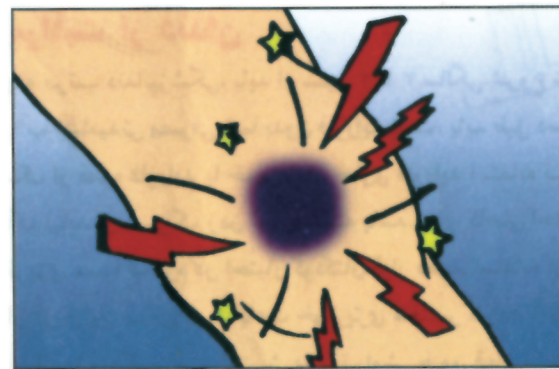
هنگام رانندگی کودک را در صندلی مخصوص کودکان قرار دهید.

تا زمانی که کودک شما راه رفتن را به خوبی بیاموزد و نیز در هنگام کوهنوردی و دوچرخه سواری استفاده از کلاه ایمنی پلاستیکی که سبک و نرم ساخته شده، مفید است.

هنگام خرید وسایلی مانند دوچرخه و ماشینهای کوچک سواری و... برای کودک‌تان، توجه کنید که از ایمنی کافی برخوردار باشند.

وقتی کودک شما به سنی رسید که می تواند از چوبهای زیر بغل استفاده کند، طرز به کاربردن آنها را به او یاد بدهید تا در زمان خونریزی در مفاصل پا، با آنها راه برود.

## علائم و درمان خونریزها



## کبودیها

هنگامی که کودک شما راه رفتن می آموزد، برآمدگیهای

کوچک و کبودیهای سطحی زیادی روی بدن وی ظاهر می شود.

کبودی برجسته است و به آسانی دیده می شود و احتمالاً نسبت به قسمتهای مجاورش گرمتر است.

کبودیهای کوچک نیازی به درمان ندارند و فقط باید آنها را به مدت ۱ تا ۲ روز زیر نظر بگیرید و اگر بزرگتر شد، کودک‌تان را به درمانگاه ببرید.

## خونریزیهای ماهیچه ای

اولین علامت آن ناتوانی کودک در حرکت دادن عضو مربوطه است و با بیشتر شدن شدت خونریزی، کودک ناآرام می شود.

با مشاهده این وضعیت، عضوی را که حرکت نمی کند، از نظر گرمی پوست و تورم ظاهری با عضو مقابل مقایسه کنید و برای اطمینان کامل حتماً کودک‌تان را به درمانگاه ببرید.

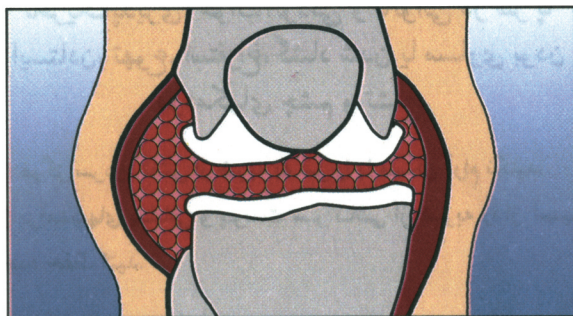
اکثر خونریزیهای ماهیچه ای، به تزریق اضافی فاکتور و معاینه پزشک نیاز دارند و گاهی لازم است عضو مربوطه توسط چوب زیر بغل، آتل و یا نوارهای مخصوص برای چند روز بی حرکت نگاه داشته شود.

## خونریزیهای داخل مفصل

علائم اولیه آن، ناتوانی در حرکت دادن عضو و تورم در محل مفصل مربوطه است و حرکت دادن مفصل سبب ایجاد درد می شود. هر چه میزان خونریزی به داخل مفصل بیشتر خواهد بود و در محل خونریزی تورم ایجاد می شود.

کودک برای کاهش درد، مفصل خود را در حالت خمیده بی حرکت نگاه می دارد که همین وضعیت سبب افزایش فضای داخلی مفصلی و ادامه بیشتر خونریزی

می شود و در صورت عدم درمان، مفصل سفت و گرم می شود.



کودک‌تان را تشویق به ورزش روزانه کنید، زیرا ماهیچه های قوی از مفصل محافظت می کنند.

## خونریزیهای دهان

هنگام نیش زدن یا افتادن دندانهای شیری، خونریزی مختصری در لثه ی کودک هموفیل دیده می شود که نیازی به درمان ندارد و قطع می شود ولی باید برای اطمینان از ادامه نیافتن خونریزی، دهان کودک خود را چند بار در روز معاینه کنید. در صورتی که لخته های کوچک تشکیل شده بزرگتر شده باشند، نشانگر ادامه خونریزی داخلی است که خطرناک است، زیرا باعث کم خونی شدید می شود.

اگر خونریزی دهان کودک تا چند ساعت قطع نشد، پس از تماس با درمانگاه هموفیلی در صورت نیاز کودک را جهت تزریق فاکتور انعقادی یا احتمالاً تجویز داروهای لازم به درمانگاه ببرید.

در هنگام خونریزی از دهان بهتر است کودک خود را به تف کردن خون از دهان تشویق کنید، زیرا بلعیدن خون معده را ناراحت می کند و سبب تهوع و استفراغ می شود. اگر کودک شما خون را بلعیده باشد، مدفوعش سیاه شده یا

خون استفراغ می کند. استفراغ خون هنگامی که علائم واضح خونریزی دهان و بینی وجود ندارد، نشانگر خونریزی از گلو یا معده است که هر دو خطرناکند و باید کودک‌تان را سریعاً نزد پزشک ببرید. بریدگیهای زبان، لب و داخل گونه نیاز به تزریق فاکتور دارند و گاهی لازم است که لخته خون قدیمی توسط پزشک برداشته شود. تا بهبودی کامل خونریزی دهان، به مدت دو هفته از رژیم غذایی نرم و سرد استفاده کنید. مکیدن سر شیشه، پستانک یا نی، تشکیل لخته خون را مختل می کند.



## خونریزی سر

تمام ضربه های وارده به سر خطرناکند، زیرا امکان خونریزی مغزی وجود دارد. به همین دلیل اگر ضربه ای به سر کودک‌تان وارد شد. فوراً او را به درمانگاه هموفیلی ببرید. در صورتی که ضربه وارده خیلی محکم باشد، ابتدا روی محل ضربه یک کیسه یخ بگذارید و سپس هر چه سریعتر به درمانگاه مراجعه نمایید تا تزریق فاکتور برای پیشگیری از خونریزی مغزی صورت گیرد. در صورتی که پزشک اجازه داد کودک‌تان را به منزل ببرید، در صورت مشاهده هر یک از علائم ذکر شده در صفحه ۷، سریعاً به درمانگاه مراجعه نمایید.